



# Julian Alps Trail Run by UTMB

## Splošni pogoji tekmovanja

### ORGANIZATOR

Julian Alps Trail Run by UTMB organizira JATrail, tekaška doživetja in organizacija dogodkov, d.o.o.

Kontakt: [info@trailrun.si](mailto:info@trailrun.si)

### JULIAN ALPS TRAIL RUN BY UTMB TEKMOVANJA

**ULTRA TRAIL JULIAN ALPS 170KM:** cca 170 km z 8,000 višinskimi metri, start v Kobaridu

**ULTRA SKY TRAIL 100KM:** cca 100 km s 4,400 višinskimi metri, start v Radovljici

**SKY TRAIL 60KM:** 56,3 km s 3,030 višinskimi metri, start v Žirovnici

**SKY RACE 25KM:** cca 25 km z 950 višinskimi metri, start v Kranjski Gori

**SPEED TRAIL 15KM:** 16,4 km s 520 višinskimi metri, start v Kranjski Gori

**FUNNY TRAIL 10KM:** 10,6 km z 290 višinskimi metri, start v Kranjski Gori.

### SPLOŠNI POGOJI

- Vsak tekmuje na lastno odgovornost.
- S plačilom štartnine in s podpisom prijavnega obrazca tekmovalec potrdi, da se strinja s pogoji razpisa ter da tekmuje na lastno odgovornost (za mladoletne odgovornost prevzamejo starši oz. skrbniki, ki podpišejo prijavni obrazec).
- Tekači morajo biti dobro fizično pripravljani.
- Tekmovanje bo v vsakem vremenu, izjema so samo vremenske razmere, ko je lahko ogrožena varnost udeležencev. V tem primeru o spremembi trase ali odpovedi odloča organizator prireditve.
- Zaradi zahtevnosti tekmovanja mlajši od 18 let ne smejo tekmovati na 100 in 170 km razdalji, mlajši od 16 pa na razdaljah 10, 15, 25 in 60 km.
- Trasa bo dobro ozančena (trakovi, tablice, zastavice ...). Na ključnih mestih bodo tudi redarji (prostovoljci), ki bodo pomagali pri usmerjanju tekačev.
- Če so oznake izrazito pomanjkljive ali jih ni, to sporočite na najbližjo kontrolno točko.
- Prireditelj ne odgovarja za posledice, ki jih tekmovalec povzroči sebi, sotekmovalcu ali tretji osebi.
- Prireditelj ne odgovarja za škodo, nastalo na tekaški opremi.
- Vsi udeleženci morajo imeti predpisano obvezno opremo.
- Tekmovalci se strinjajo z uporabo foto in video materiala, posnetega na tekmi v promocijske namene organizatorja.

- Vsi tekmovalci se morajo držati označene predvidene poti. Kakršnokoli iskanje in uporaba bližnjic ter tek izven poti se kaznujejo s takojšnjo diskvalifikacijo. Če več kot 200 m ne vidite nobene oznake, se vrnite do zadnje oznake in ponovno preglejte možnosti nadaljevanja.
- Organizator si pridržuje pravico do spremembe tras.
- S prijavo tekač oziroma tekačica dovoljuje obdelavo prijavnih podatkov v UTMB World in Alpe Adria Trail Cup podatkovnih bazah.
- Plačanih kotizacij ne vračamo. Sprememba razdalje je možna zgolj do 1. avgusta 2023. Po tem datumu bodo spremembe možne zgolj na dogodku v Kranjski Gori ob doplačilu 10 €. Ob prenosu na daljšo razdaljo je potrebno doplačilo razlike v ceni.

## KAZNI IN DISKVALIFIKACIJA

- Neupoštevanje označene trase in uporaba bližnjic (na trasi so označene in skrite kontrolne točke), tekmovalec mora biti zabeležen na vseh kontrolnih točkah. Kazen za manjkajočo kontrolno točko je 5 ur.
- Nepopolna obvezna oprema (organizator lahko kadarkoli na tekmi preverja, ali ima tekmovalec vso obvezno premo). Tekmovalec mora imeti in pokazati obvezno opremo. Če tekmovalec ne pokaže opreme, je diskvalificiran.
- Odmetavanje smeti na progo in ob njej – diskvalifikacija. Vsak kos opreme mora biti označen s številko (tudi rezerve hrane).
- Uporaba bližnjic, uporaba neoznačenih poti, prihod na kontrolno točko ali okrepčevalnico iz napačne smeri – vsaj 1 ura za vsako nepravilnosti.
- Uporaba transporta med tekmo - diskvalifikacija.
- Izogibanje pomoči sotekmovalcu, ki je v težavah – diskvalifikacija.
- Žalitev ali grožnje organizatorju ali prostovoljcem – diskvalifikacija.
- Nadaljevanje poti po izteku časovne omejitve – diskvalifikacija.
- Diskvalifikacija je lahko takojšna ali ob ugotovitvi nepravilnosti.

## MANDATORY EQUIPMENT

Tekači, obvezna oprema je v prvi vrsti namenjena vaši varnosti!

V primeru slabih vremenskih pogojev si organizator pridržuje pravico do dodatne obvezne opreme, ki bo lahko objavljena tik pred štartom.

Pregled obvezne opreme bo potekal ob prevzemu startnih števil. Podrobnejše informacije bodo na voljo v Race Guideu pred dogodkom.

Obvezno opremo lahko organizator preveri kadarkoli pred, med ali po tekmi.

Obvezno
  Priporočljivo
  Neobvezno

	10K	15K	25K	60K	100K	170K
* Štartna številka na vidnem mestu	■	■	■	■	■	■
Primerna tekaška obutev	■	■	■	■	■	■
Rezervna pijača za čas med okrepčevalnicami (1L)	□	□	■	■	■	■
* Lasten lonček za pijačo (15 cL minimum)	■	■	■	■	■	■
Čelna svetilka	■	■	■	■	■	■
* Rezervne baterija za čelno svetilko	□	□	□	■	■	■
Astro folija (1,40 x 2,0 m minimum)	□	□	■	■	■	■
* Jakna s kapuco	□	□	■	■	■	■
Piščalka	□	□	■	■	■	■
Mobilni telefon	■	■	■	■	■	■
Dodatna hrana	□	□	■	■	■	■
* Osnovna prva pomoč	□	□	■	■	■	■
* Dolge hlače ali pajkice	□	□	■	■	■	■
* Dodaten topel srednji sloj	□	□	■	■	■	■
Kapa/rutka in rokavice	□	□	■	■	■	■

- \* Štartna številka mora biti pritrjena na prednjem delu telesa, na majici ali pasu.
- \* Lasten lonček za pijači (15cL minimum). Na postajah ne bo plastičnih lončkov, zato mora imeti vsak tekač svojega.
- \* Rezervne baterije za čelno svetilko. Obvezne rezervne baterije ali rezervna lučka.
- \* Jakna s kapuco. Jakna mora imeti obvezno kapuco in biti iz nepremočljivega materiala.
- \* Osnovna prva pomoč. Paket prve pomoči mora vsebovati najmanj 1-2 gazi, 1 elastični povoj in paket obližev.
- \* Dolge hlače ali pajkice. Obvezne dolge hlače ali pajkice, ki v celoti prekrijejo kožo.

## ŠTARTNE ŠTEVILKE

Tekači štartne številko dobijo ob registraciji ob predložitvi veljavnega osebnega dokumenta (osebna izkaznica, potni list).

Štartna številka mora biti pritrjena na sprednjem delu telesa (prsa, trebuh) in mora ostati trajno in popolnoma vidna med celotno tekmo. Vedno mora biti nameščena nad oblačili in ne sme biti nameščena na nogi ali na nahrbtniku.

Štartna številka tekaču omogoča tudi dostop do avtobusov, okrepnih postaj, zdravstvene pomoči, prostora za počitek, tušev, prostorov za oddajo ali prevzem prtljage, toplega obroka itd. Štartna številka se lahko odvzame v primeru, ko tekač noče upoštevati odločitev vodje tekmovanja.

## OKREPNE POSTAJE

Okrepne postaje so postavljene ob progi približno vsakih 10 km. Podroben seznam bo predstavljen v Race Guideu, ki ga tekači prejmejo pred tekmo.

Na okrepnih postajah je tekačem na voljo hrana in pijača za uživanje na kraju samem. Tekači morajo imeti pri sebi lonček za večkratno uporabo. Na okrepnih postajah tekači lahko svoje bidone napolnijo z vodo ali energijsko pijačo. Dostop do okrepnih postaj imajo samo tekači z vidno in pravilno nameščeno štartno številko.

## KONTROLNE TOČKE

Tekače se preverja ob prihodu na okrepno postajo in na nekaterih lokacijah gorske reševalne službe. Na trasah so postavljene tudi naključne kontrolne točke. Njihova lokacija ostaja skrita.

## OZNAČEVANJE POTI

Oznake so izdelane iz odsevnega materiala, ki ujame svetlobo čelne svetilke, tako da jih je zlahka opaziti tudi ponoči. Če več kot 200 metrov ni nobene oznake poti, naj se tekači vrnejo na zadnjo videno označbo in ponovno preverijo možnost nadaljevanja.

Močno priporočamo, da si tekači na športno uro naložijo GPX sledi ali uporabijo GPS aplikacijo, če zapustijo progo ali če na progi pride do sabotaže v obliki odstranitve označb.

## TRANZICIJSKE VREČE

Tranzicijske vreče so na voljo za Ultra Trail Julian Alps 170KM, Ultra Sky Trail 100KM in Sky Trail 60KM.

Tekači na **Ultra Trail Julian Alps 170KM** dobijo **dve tranzicijski vreči in eno ciljno ("finisher") vrečo.**

- Ko tranzicijske vreče napolnijo s predmeti po lastni izbiri in jih označijo z identifikacijsko številko, le-te oddajo na **oddajnem mestu v dvorani Vitranc v Kranjski Gori v petek, 8. septembra do 9. ure.**
- Ciljno vrečo lahko oddajo v dvorani Vitranc v Kranjski Gori ali na štartu teka v Kobaridu.

Tranzicijske vreče bodo prepeljane na okrepani postaji na Soriško planino in v Žirovnico, ciljna ("finisher") vreča bo dostavljena na prevzemno mesto v dvorani Vitranc v Kranjski Gori.

Tekači na **Ultra Sky Trail 100KM** dobijo **eno tranzicijsko vrečo in eno ciljno ("finisher") vrečo.**

- Ko tranzicijske vreče napolnijo s predmeti po lastni izbiri in jih označijo z identifikacijsko številko, le-te oddajo na **oddajnem mestu v dvorani Vitranc v Kranjski Gori v petek, 8. septembra do 18.30.**
- Ciljno vrečo lahko oddajo v dvorani Vitranc v Kranjski Gori ali na štartu teka v Radovljici.

Tranzicijske vreče bodo prepeljane na okrepano postajo v Žirovnici, ciljna ("finisher") vreča bo dostavljena na prevzemno mesto v dvorani Vitranc v Kranjski Gori.

Tekači na **Sky Trail 60KM** prejmejo **eno ciljno ("finisher") vrečo.** Ko tranzicijske vreče napolnijo s predmeti po lastni izbiri in jih označijo z identifikacijsko številko, le-te oddajo na oddajnem mestu v dvorani Vitranc v Kranjski Gori ali na štartu teka v Žirovnici. Ciljna ("finisher") vreča bo dostavljena na prevzemno mesto v dvorani Vitranc v Kranjski Gori.

Za prevzem vreče mora tekač predložiti štartno številko. Vreče je treba prevzeti najpozneje v dveh urah po koncu tekme.

Organizator bo vreče tekačev, ki so odstopili, odpeljal nazaj v Kranjsko Goro, ampak le v primeru, da je njihov odstop evidentiran. Zaradi logističnih dejavnikov organizator ne more zagotoviti, da bodo vse vreče pripeljane v Kranjsko Goro pred koncem tekme.

Prevažajo se le tranzicijske vreče, ki jih priskrbi organizator. Organizator ne prevzema odgovornosti za vsebino vreč. Tekoč to storitev uporablja na lastno odgovornost – priporočeno je, da se v torbe ne odlaga vrednejših predmetov. V vrečo ni dovoljeno dati palic.

## ČASOVNI LIMIT ZA PRIHOD V CILJ

ULTRA TRAIL JULIAN ALPS 170KM: 46 h

ULTRA SKY TRAIL 100KM: 30 h

SKY TRAIL 60KM: 15 h

SKY RACE 25KM: 6 h

SPEED TRAIL 15KM: 4 h

FUNNY TRAIL 10KM: 3 h

## VMESNI ČASOVNI LIMITI

### ULTRA TRAIL JULIAN ALPS 170KM:

- 72km (Soriška planina) - 16h
- 90km (Radovljica) - 21h
- 120km (Žirovnica) - 28,5h
- 155km (Dovje) - 42,5h.

### ULTRA SKY TRAIL 100KM:

- 56km (Žirovnica) - 14h
- 90km (Dovje) - 25h

Vsi udeleženci, ki so bili izključeni iz tekmovanja in želijo nadaljevati s tekom, lahko to storijo le po vrnitvi štartne številke, na lastno odgovornost in popolnoma samooskrbno.

## VARNOST IN ZDRAVSTVENA OSKRBA

Ob progi je več zdravstvenih postaj, ki so neposredno povezane s kontrolnim centrom v Kranjski Gori. Med tekmo je v kontrolnem centru in na cilju v Kranjski Gori prisotno zdravstveno osebje.

Zdravstvene postaje so namenjene pomoči poškodovanim oziroma ogroženim osebam. Tekoč v težavah ali hudo poškodovan naj:

- pride na najbližjo okretno postajo ali lokacijo gorske reševalne službe;
- pokliče kontrolni center prek telefonske številke na sprednji strani štartne številke;
- prosi sotekača, da pokliče kontrolni center.

Podrobne informacije bodo na voljo v Race Guidu.

Kakršnikoli nepričakovani dogodki, povezani z okoljem in tekmo, lahko povzročijo, da tekači na pomoč čakajo nekoliko dlje. Varnost tekačev je torej odvisna od kakovosti obvezne opreme oziroma predmetov, ki jih imajo ob sebi.

Vse zdravstveno osebje, osebje prve pomoči in vodniško osebje ter katera kolioseba, ki jo določi organizator, lahko:

- iz tekme izključi vsakega udeleženca, za katerega meni, da ne more nadaljevati,
- od vsakega tekmovalca zahteva uporabo kateregakoli kosa obvezne opreme,
- na kakršenkoli način evakuira tekače, za katere meni, da so v nevarnosti,
- paciente napoti v najprimernejšo zdravstveno oskrbo.

Tekač, ki stopi v stik z zdravnikom ali reševalci, se strinja, da sprejme njihove odločitve. Če zdravstveno stanje tekača zahteva zdravljenje z intravensko kapalno infuzijo, mora tekač obvezno odstopiti od tekmovanja.

Tekači se morajo držati označene poti, tudi ko spijo. Vsi tekači, ki se prostovoljno umaknejo z označene proge, niso več pod odgovornostjo organizatorja.

## ODSTOPI

Tekač, ki želi prekiniti tekmo, lahko to stori zgolj na kontrolni točki/okrepni postaji (izjema velja za primer poškodbe). Tekoč mora o odstopu obvestiti osebo, odgovorno za kontrolno točko/okrepno postajo ter kontrolni center.

Če želi tekač odnehati na poti med 2 kontrolnima točkama/okrepnima postajama, mora priti do najbližje kontrolne točke, kjer mora prijaviti svoj odstop. Tekoč, ki odstopijo, morajo obdržati svojo štartno številko, ker jim ta omogoča dostop do avtobusov, toplega obroka, medicinskega osebja itd.

Odstop deluje na naslednji način:

- Na nekaterih okrepnih postajah so na voljo kombiji, ki tekače, ki odstopijo, peljejo nazaj v Kranjsko Goro.
- Tekoč, ki tekmo zapustijo na katerikoli drugi točki in njihovo zdravstveno stanje ni ogrožujoče, se morajo čim prej in v lastni režiji vrniti na najbližjo točko, kjer je možen odstop od nadaljevanja tekmovanja (npr. Stol, Golica).
- Kar zadeva postaje za pomoč ali varnostne točke, dostopne z avtomobilom ali 4x4:
  - Po zaprtju okrepne postaje/varnostnih točk lahko organizator vse tekače, ki so odstopili in še niso zapustili postaje, odpelje nazaj v Kranjsko Goro.
  - V primeru slabih vremenskih razmer, ki upravičujejo delno ali popolno prekinitvev tekme, bo organizator poskrbel za čimprejšnjo vrnitev vseh tekačev v Kranjsko Goro.

## CILJ

Tekmovalci, ki končajo tekmo v časovnem limitu, prejmejo medaljo.

Tekoči prejmejo obrok in pijačo ob predložitvi štartne številke.

## PROSTOR ZA POČITEK

Med tekmo bodo imeli tekači na voljo počivališča z ležišči in odejami na nekaterih okrepnih postajah. Podrobnosti bodo navedene v Race Guidu.

Tekočem je po tekmi na voljo prostor za počitek v dvorani Vitranc v Kranjski Gori.

## TUŠI

Za vse tekače so v dvorani Vitranc v Kranjski Gori na voljo tuši in garderobe.

## RAZVRSTITEV & PODELITEV NAGRAD

Rezultati za vsako tekmo bodo predstavljeni kot splošna uvrstitev (moški in ženske) in po starostnih kategorijah (moški in ženske).

Na podelitvi bodo nagrajene najboljše 3 ženske in moški v vsaki kategoriji ter 5 najboljših žensk in moških v skupni razvrstitvi. Nagrade se podelijo le na podelitvi, zato je prisotnost zmagovalcev obvezna. Podrobnosti o podelitvi nagrad bodo navedene v programu dogodka.

### STAROSTNE KATEGORIJE:

MOŠKI			ŽENSKÉ		
16 - 17	40 - 44	60 - 64	16 - 17	40 - 44	60 - 64
18 - 19	45 - 49	65 - 69	18 - 19	45 - 49	65 - 69
20 - 34	50 - 54	70 - 74	20 - 34	50 - 54	70 - 74
35 - 39	55 - 59	75 - 79	35 - 39	55 - 59	75 - 79

\*Starost na 31. 12. v letu dogodka.

\*Kategorija 16-17 velja za teka na 10 km in 15 km.

## PRITOŽBE

Vsako pritožbo, ki vključuje spremembo razvrstitve, je organizatorju prek elektronske pošte treba poslati v 24 urah po koncu prireditve. Morebitne druge pritožbe je treba vložiti po e-pošti organizatorju dirke v največ 10 dneh po tekmi.

Kakršnakoli pritožba ali nesoglasje v zvezi s prijavo ali z vodenjem tekmovanja in njegovimi pravili (npr. če tekač odstopi) ni veljavna kot oblika pritožbe.

Kontakt: [info@trailrun.si](mailto:info@trailrun.si).

## IZJEMNE RAZMERE

Organizator si pridržuje pravico do spremembe tras, urnika, časovnih omejitev, lokacij okrepnih postaj in kateregakoli drugega vidika, če je to potrebno za nemoten potek prireditve.

V primeru slabih vremenskih razmer ali kakršnihkoli drugih okoliščin, ki bi ogrožale varnost tekačev, si organizator pridržuje pravico do prestavitve štarta, spremembe časovnih limitov, spremembe datuma starta, spremembe tras, odpovedi prireditve ali prekinitve tekme v teku.



## ZAVEZA TEKAČEV

Z udeležbo na Julian Alps Trail Run by UTMB tekmovalec v popolnosti in brez zadržkov sprejema pravila tekmovanja, etike dogodka in vseh navodil, ki jih organizator naslovi na udeležence.

Tekači tečejo na delno samostojen oziroma polavtonomen način. Vse tekme Julian Alps Trail Run by UTMB potekajo v eni etapi, v prostem tempu, v času, ki ga določajo časovni limiti, specifični za posamezno razdaljo. Polavtonomnost je opredeljena kot zmožnost samooskrbe med dvema okrepnima postajama, tako glede hrane kot tudi oblačil in varnostne opreme, z možnostjo prilagajanja težavam, ki se lahko ali pa tudi ne pojavijo (slabo vreme, fizične težave, poškodbe ...):

- Vsak udeleženec mora ves čas tekme nositi vso obvezno opremo. Opremo je treba nositi v nahrbtniku, ki ga med tekmo ni dovoljeno menjati.
- Okrepne postaje imajo pijačo in hrano, ki ju je treba zaužiti na kraju samem. Tekoč lahko svoj bidon napolni z vodo ali energijskimi napitki. Tekoč mora zagotoviti, da ima ob odhodu iz vsake okrepne postaje dovolj hrane in pijače, da doseže naslednjo okrepno postajo. Za najpočasnejše tekače lahko najdaljši odseki brez okrepčila trajajo tudi več kot 4 ure.
- Zunanja pomoč ali spremljanje tekača ni dovoljeno izven predvidenih točk v bližini okrepnih postaj.

Podrobnosti o okrepnih postajah bodo opisane v Race Guidu.

Tekači, ki sodelujejo na Julian Alps Trail Run by UTMB, poznajo ZELENO ZAVEZO TEKAČEV JATR.

### ORGANIZATORJEVA ZELENA ZAVEZA

V procesu organizacije in izvedbe prireditve se upoštevajo smernice trajnostnih športnih prireditev. Organizatorji verjamemo, da trail tek lahko pozitivno prispeva k ohranjanju okolja in izobražuje javnost o tem, da je treba upoštevati vpliv naših aktivnosti na planet.

Organizator Julian Alps Trail Run by UTMB je sprejel TRAJNOSTNO POLITIKO in spodbuja vse udeležence, da preberejo in sprejmejo ZELENO ZAVEZO TEKAČEV Julian Alps Trail Run.